

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 3»
И.Г. Иванова
Приказ № 628 от «31» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ
УЧРЕЖДЕНИИ**

**«Центр развития ребенка – детский сад № 3»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В соответствии с санитарными правилами СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.09.2020 г.), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 –8.10	7.00 –8.20	7.00 –8.25	7.00 –8.30	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия: 1-ое 2-ое	9.00-9.10	9.00-9.15 9.25 –9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.15	9.50-11.50	10.00-12.10	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20	11.15-11.30	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к занятию. Занятие	15.50-16.00			15.50-16.15	15.50-16.20
Дополнительное образование	15.30-15.40	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.45	16.05-16.30	16.10-17.00	16.15-17.05	16.20-17.15
Возвращение с прогулки	16.45-17.00	16.30-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15	17.15-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.50
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ
«Центр развития ребенка-детский сад № 3»
И.Г. Иванова
Приказ № 362/б от «10» мая 2023 г.

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ АВТОНОМНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«Центр развития ребенка – детский сад № 3»
НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

В соответствии с санитарными правилами СП 2.4. 3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.09.2020 г.), санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»

Режимные моменты	С 1,5-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6 лет до прекращения обр. отношений
Приём детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 –8.10	7.00 –8.20	7.00 –8.25	7.00 –8.30	7.00 –8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие (на участке)	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно – ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима, свободная деятельность)	9.10-11.30	9.15-11.30	9.30-11.50	9.35-11.50	9.40-11.50
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30.-10.45
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50-12.00	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, игры, водные и закаливающие процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.00	15.50-17.05	15.50-17.10	15.50-17.15	15.50-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.05-17.35	17.10-17.40	17.15-17.40	17.20-17.45
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00