***Режим дня***

***средней группы №8***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.50 – 9.00 |
| Занятия: 1-ое  2-ое | 9.00 – 9.209.30 – 9.50 |
| Второй завтрак | 10.30 –10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.50 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Дополнительное образование | 15.50 –16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 – 17.00 |
| Возвращение с прогулки | 17.00 – 17.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.10 – 17.40 |
| Игры, уход детей домой | 17.40 – 19.00 |