|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 150 | | | 3,1 | | 5,4 | | 13,9 | 117 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,3 | | 0,9 | | 11,9 | 61 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,5** | | **6,8** | | **51,2** | **301** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,6 | | 2,2 | | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,6 | | 2 | | 2,8 | 33 | 1,9 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 200 | | | 8,1 | | 4,3 | | 13,6 | 127 | 27,8 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **15,6** | | **8,9** | | **56,2** | **370** | **34,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | | |  | |  | | 28,2 | 113 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 2,5 | | 3,3 | | 24,9 | 140 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **2,5** | | **3,3** | | **53,1** | **253** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 8,2 | | 3,8 | | 17,3 | 136 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 4,6 | | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **24,6** | | **8,8** | | **53,1** | **389** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **51,7** | | **27,9** | | **223,7** | **1356** | **37,6** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 150 | | | 1,6 | | 0,3 | | 11,5 | 55 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,7 | |  | | 12,5 | 53 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,4** | | **0,8** | | **49,4** | **231** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 3,6 | | 2,2 | | 9,9 | 73 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,6 | | 2 | | 2,8 | 33 | 1,9 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 200 | | | 8,1 | | 4,3 | | 13,6 | 127 | 27,8 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **15,6** | | **8,9** | | **56,2** | **370** | **34,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | | |  | |  | | 28,2 | 113 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 2,5 | | 3,3 | | 24,9 | 140 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **2,5** | | **3,3** | | **53,1** | **253** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 8,2 | | 3,8 | | 17,3 | 136 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 4,6 | | 0,6 | 91 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **24,6** | | **8,8** | | **53,1** | **389** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **49,6** | | **21,9** | | **221,9** | **1286** | **37,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 150 | | | 1,6 | | 0,3 | | 11,5 | 55 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,7 | |  | | 12,5 | 53 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,4** | | **0,8** | | **49,4** | **231** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 8,7 | 35 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б | | | | 180 | | | 3,6 | | 2 | | 9,9 | 72 | 5,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,6 | | 2 | | 2,8 | 33 | 1,9 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 200 | | | 8,2 | | 4,3 | | 13,6 | 127 | 27,8 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **15,4** | | **8,7** | | **54,1** | **359** | **34,8** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 200 | | |  | |  | | 28,2 | 113 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 2,5 | | 3,3 | | 24,9 | 140 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **2,5** | | **3,3** | | **53,1** | **253** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 8,2 | | 0,6 | | 17,3 | 107 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 11,9 | | 1,9 | | 0,6 | 67 | 0,3 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,4 | | 0,4 | | 28,9 | 136 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **24,6** | | **2,9** | | **53,1** | **336** | **0,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **49,4** | | **15,8** | | **219,8** | **1222** | **37,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,5 | | 1,1 | | 3,1 | 28 | 0,2 |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 150 | | | 3,2 | | 4,2 | | 13,8 | 106 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 1,8 | | 0,2 | | 10,8 | 52 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,5** | | **5,5** | | **27,7** | **186** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К,Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 2,3 | | 2,4 | | 6,8 | 58 | 3,6 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,2 | | 0,3 | | 14 | 67 | 0 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 50 | | | 0,1 | | 1 | | 1,2 | 15 | 0,6 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 180 | | | 7,7 | | 5,3 | | 12,9 | 131 | 24,9 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **12,3** | | **9** | | **34,9** | **271** | **29,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 3,7 | | 4,8 | | 36,7 | 206 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 200 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,9** | | **4,8** | | **37,1** | **208** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 180 | | | 0,6 | |  | | 1,3 | 7 | 0,1 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 150 | | | 5,5 | | 2 | | 11,6 | 87 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 70 | | | 12 | | 6,8 | | 0,6 | 113 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 2,4 | | 0,2 | | 16,1 | 76 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **20,5** | | **9** | | **29,6** | **283** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,4** | | **28,3** | | **129,7** | **950** | **29,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **16 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 130 | | | 2,6 | | 4,7 | | 12,1 | 102 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,3 | | 0,4 | | 20,3 | 98 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,8 | | 10,4 | 53 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,9** | | **5,9** | | **42,8** | **253** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | 76 | СВЕКОЛЬНИК НА К.Б СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 2,7 | | 1,9 | | 8,2 | 61 | 4,3 |
| 2008 | | 52 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | | | | 30 | | | 0,3 | | 1,2 | | 1,8 | 20 | 1,1 |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ | | | | 160 | | | 6,3 | | 3,4 | | 10,9 | 102 | 22,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **11,3** | | **6,8** | | **40,4** | **271** | **27,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | КИСЕЛЬ | | | | 150 | | |  | |  | | 21,2 | 85 | 0 |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 2,5 | | 3,3 | | 24,9 | 140 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **2,5** | | **3,3** | | **46,1** | **225** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,5 | | 0,3 | | 23,1 | 109 | 0 |
| 2008 | | 189 | ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | | | | 130 | | | 7,2 | | 3,3 | | 14,9 | 119 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 242 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ | | | | 50 | | | 8,5 | | 3,2 | | 0,5 | 65 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **19,3** | | **6,8** | | **44,5** | **317** | **0,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,6** | | **22,9** | | **186,4** | **1120** | **30,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |