|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 3 | | 1,6 | | 15,7 | 89 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 45/5 | | | 3,6 | | 1,6 | | 15,8 | 93 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,7 | | 1,4 | | 6,2 | 44 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,3** | | **4,6** | | **37,7** | **226** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ | | | | 180 | | | 7,4 | | 3,9 | | 23,2 | 158 | 5,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 200 | | | 13,1 | | 15,7 | | 30,6 | 316 | 15,8 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,1 | |  | | 0,1 | 1 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **23,9** | | **20** | | **82,9** | **608** | **22,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | | к/к | ПАНЖАКАЙ | | | | 50 | | | 3,9 | | 1,5 | | 22,8 | 119 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **9,5** | | **6,4** | | **32,1** | **224** | **1,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | | | | 170 | | | 15 | | 6,8 | | 15,2 | 183 | 0,1 |
| 2008 | | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 50 | | | 0,4 | | 0,1 | | 3 | 14 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **19,3** | | **7,2** | | **49,6** | **341** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **61,4** | | **38,6** | | **212,1** | **1446** | **34,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 0,4 | | 0,2 | | 6,6 | 30 | 0 |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 2,1 | | 0,2 | | 14 | 66 | 0 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 45/5 | | | 3,6 | | 1,6 | | 15,8 | 93 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,1** | | **2** | | **36,4** | **189** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ | | | | 180 | | | 7,4 | | 3,9 | | 23,2 | 158 | 5,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 200 | | | 13,1 | | 15,7 | | 30,6 | 316 | 15,8 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,1 | |  | | 0,1 | 1 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **23,9** | | **20** | | **82,9** | **608** | **22,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ПАНЖАКАЙ | | | | 50 | | | 3,9 | | 0,7 | | 22,8 | 113 | 0,6 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **4** | | **0,7** | | **29,8** | **141** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | | | | 170 | | | 15 | | 6,8 | | 15,2 | 183 | 0,1 |
| 2008 | | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 50 | | | 0,4 | | 0,1 | | 3 | 14 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **19,3** | | **7,2** | | **49,6** | **341** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **53,7** | | **30,3** | | **208,5** | **1326** | **32,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 3 | | 1,6 | | 15,7 | 89 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 45/5 | | | 3,6 | | 1,6 | | 15,8 | 93 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,7 | | 1,4 | | 2,5 | 29 | 0,3 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,3** | | **4,6** | | **34** | **211** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ | | | | 180 | | | 7,4 | | 3,9 | | 23,2 | 158 | 5,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 200 | | | 9,9 | | 11,8 | | 22,9 | 237 | 11,8 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,1 | |  | | 0,1 | 1 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **20,7** | | **16,1** | | **67,4** | **498** | **18,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| к/к | | к/к | ПАНЖАКАЙ | | | | 50 | | | 3,9 | | 1,5 | | 22,8 | 119 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **9,5** | | **6,4** | | **32,1** | **224** | **1,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 0,2 | 1 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | | | | 170 | | | 15,8 | | 7,2 | | 13,7 | 185 | 0,1 |
| 2008 | | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 50 | | | 0,3 | |  | | 1,6 | 8 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **20** | | **7,5** | | **40,6** | **312** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **58,9** | | **35** | | **183,9** | **1292** | **30,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 150 | | | 2,1 | | 0,2 | | 14 | 66 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 2,8 | | 0,4 | | 17,4 | 84 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 0,4 | | 0,2 | | 6,6 | 30 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **5,3** | | **0,8** | | **38** | **180** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ | | | | 180 | | | 7,4 | | 2,6 | | 23,2 | 146 | 5,9 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 200 | | | 13,1 | | 8,7 | | 30,6 | 254 | 15,8 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 50 | | | 0,1 | |  | | 0,1 | 1 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **23,9** | | **11,7** | | **82,9** | **534** | **22,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ПАНЖАКАЙ | | | | 50 | | | 3,9 | | 0,7 | | 22,8 | 113 | 0,6 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **4** | | **0,7** | | **29,8** | **141** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2012 | |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ СМЕСИ КРУП | | | | 170 | | | 8,2 | | 5,6 | | 26,2 | 187 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 7,1 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **12,1** | | **5,9** | | **64,7** | **359** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **45,7** | | **19,5** | | **225,2** | **1261** | **32,7** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 130 | | | 2,6 | | 1,3 | | 13,8 | 77 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 35/5 | | | 2,9 | | 1,4 | | 12,7 | 75 | 0 |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,3 | | 1,1 | | 5,2 | 36 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,8** | | **3,8** | | **31,7** | **188** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 9,8 | 47 | 10 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **9,8** | **47** | **10** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б С ГРЕНКАМИ | | | | 150 | | | 6,2 | | 3,2 | | 19,3 | 131 | 4,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 40 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 160 | | | 10,4 | | 12,3 | | 24,5 | 251 | 12,7 |
| 2008 | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 30 | | | 0,1 | |  | | 0,1 | 1 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **19,3** | | **15,9** | | **67,7** | **492** | **18** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,2 | | 3,6 | | 7 | 78 | 0,8 |
| к/к | | к/к | ПАНЖАКАЙ | | | | 50 | | | 3,9 | | 1,5 | | 22,8 | 119 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **8,1** | | **5,1** | | **29,8** | **197** | **1,4** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | | 371 | СОУС СМЕТАННЫЙ | | | | 30 | | | 0,3 | |  | | 1,8 | 9 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ | | | | 150 | | | 13,4 | | 5,9 | | 13,3 | 161 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **16,9** | | **6,1** | | **41,2** | **289** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **51,5** | | **31,3** | | **180,2** | **1213** | **29,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |