|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующей | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Наумова Анна Александровна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | | | | 150 | | | 3,4 | | 3 | | 18,3 | 315 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 3,4 | | 0,4 | | 21 | 102 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,2 | | 1 | | 9,1 | 50 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8** | | **4,4** | | **48,4** | **467** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2012 | | 132 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | | | 2,9 | | 4,2 | | 12,7 | 101 | 22,6 |
| 2008 | | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | | | | 180 | | | 3,8 | | 5,3 | | 6,9 | 91 | 0,6 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,2 | | 1,4 | | 5,6 | 38 | 2,7 |
| 2008 | | 287 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7,1 | | 7 | | 9,2 | 129 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **18** | | **18,3** | | **61,3** | **482** | **26,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | | | | 50 | | | 0,9 | | 1,1 | | 25,5 | 117 | 0 |
| к/к | | к/к | БИФИЛИН | | | | 200 | | | 2,6 | | 2,2 | | 4,7 | 48 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,5** | | **3,3** | | **30,2** | **165** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 34 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | | | 50 | | | 0,6 | | 1,9 | | 1,2 | 25 | 0,8 |
| 2012 | |  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 170 | | | 13,6 | | 7 | | 7,3 | 146 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **18,1** | | **9,2** | | **39,9** | **315** | **0,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **48,1** | | **35,3** | | **189,9** | **1472** | **30,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующей | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Наумова Анна Александровна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ БЕЗ САХАРА | | | | 200 | | | 1,2 | | 1 | | 2,5 | 24 | 0,2 |
| 2008 | | 187 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | | | | 150 | | | 3,4 | | 3 | | 16 | 305 | 0,3 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 3,4 | | 0,4 | | 21 | 102 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8** | | **4,4** | | **39,5** | **431** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 100 | | | 0,2 | |  | | 0,4 | 2 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,2** | |  | | **0,4** | **2** | **0** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,7 | | 0,5 | | 23,9 | 115 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ БЕЗ САХАРА \* | | | | 180 | | |  | |  | |  |  | 0 |
| 2012 | | 132 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | | | 3,3 | | 5 | | 15 | 120 | 26,7 |
| 2008 | | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | | | | 180 | | | 4,8 | | 5,5 | | 14,9 | 129 | 4,6 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 0,5 | | 0,7 | | 2,8 | 19 | 1,3 |
| 2008 | | 287 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7,1 | | 7 | | 9,2 | 129 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,4** | | **18,7** | | **65,8** | **512** | **33** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ПЕЧЕНЬЕ | | | | 50 | | | 2,5 | | 3,3 | | 24,9 | 140 | 0 |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,2 | 104 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **8,1** | | **8,2** | | **34,1** | **244** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА\* | | | | 180 | | | 0,5 | |  | | 1,1 | 7 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 4,8 | | 0,4 | | 31,4 | 148 | 0 |
| 2012 | |  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 170 | | | 13,6 | | 7 | | 7,3 | 146 | 0,1 |
| 2012 | | 34 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | | | 50 | | | 0,6 | | 1,9 | | 1,2 | 25 | 0,8 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **19,5** | | **9,3** | | **41** | **326** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **55,2** | | **40,6** | | **180,8** | **1515** | **35,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующей | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Наумова Анна Александровна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 20 | | | 2,4 | | 2,2 | | 0,1 | 31 | 0 |
| 2012 | | 93 | ВЕРМИШЕЛЬ | | | | 130 | | | 1,6 | | 0,2 | | 11,5 | 228 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 3,4 | | 0,4 | | 21 | 102 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 1 | |  | | 15 | 63 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,4** | | **2,8** | | **47,6** | **424** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | | | | 180 | | | 4,8 | | 2,6 | | 14,9 | 103 | 4,6 |
| 2012 | | 132 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | | | 2,9 | | 0,3 | | 12,7 | 66 | 22,6 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,2 | | 1,4 | | 5,6 | 38 | 2,7 |
| 2008 | | 287 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7,1 | | 7 | | 9,2 | 129 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19** | | **11,7** | | **69,3** | **459** | **30,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| 2008 | |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | | | | 50 | | | 0,9 | | 1,1 | | 25,5 | 117 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **1** | | **1,1** | | **32,6** | **146** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 34 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | | | 50 | | | 0,6 | | 1,9 | | 1,2 | 25 | 0,8 |
| 2012 | |  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 170 | | | 13,2 | | 6,7 | | 6,7 | 139 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **17,7** | | **8,9** | | **39,3** | **308** | **0,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **46,6** | | **24,6** | | **198,9** | **1380** | **33,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующей | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Наумова Анна Александровна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 20 | | | 2,4 | | 2,2 | | 0,1 | 31 | 0 |
| 2012 | | 93 | ВЕРМИШЕЛЬ | | | | 130 | | | 1,6 | | 0,2 | | 11,5 | 228 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 1 | |  | | 15 | 63 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 3,4 | | 0,4 | | 21 | 102 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,4** | | **2,8** | | **47,6** | **424** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 287 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7,1 | | 7 | | 9,2 | 129 | 0,4 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3 | | 0,4 | | 19,1 | 92 | 0 |
| 2012 | | 132 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 130 | | | 2,9 | | 4,2 | | 12,7 | 101 | 22,6 |
| 2008 | | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | | | | 180 | | | 3,8 | | 5,3 | | 6,9 | 91 | 0,6 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 50 | | | 1,2 | | 1,4 | | 5,6 | 38 | 2,7 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **18** | | **18,3** | | **61,3** | **482** | **26,3** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | | | | 50 | | | 0,9 | | 1,1 | | 25,5 | 117 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7,1 | 29 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **1** | | **1,1** | | **32,6** | **146** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6,3 | 26 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 34 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | | | 50 | | | 0,6 | | 1,9 | | 1,2 | 25 | 0,8 |
| 2012 | |  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 170 | | | 13,2 | | 6,7 | | 6,7 | 139 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **17,7** | | **8,9** | | **39,3** | **308** | **0,8** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **45,6** | | **31,2** | | **190,9** | **1403** | **29,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | И.о.Заведующей | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Наумова Анна Александровна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 187 | СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ | | | | 130 | | | 3 | | 2,6 | | 15,8 | 273 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 2,7 | | 0,3 | | 16,8 | 82 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,1 | | 0,9 | | 8,1 | 45 | 0,2 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6,8** | | **3,8** | | **40,7** | **400** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 90 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ | | | | 150 | | | 4,1 | | 4,6 | | 12,3 | 107 | 4 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2012 | | 132 | РАГУ ОВОЩНОЕ | | | | 110 | | | 2,5 | | 3,5 | | 10,7 | 86 | 19,1 |
| 2012 | | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | | | | 30 | | | 0,6 | | 0,8 | | 3,3 | 23 | 1,6 |
| 2008 | | 287 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ | | | | 50 | | | 5 | | 5,1 | | 6,6 | 92 | 0,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **14,2** | | **14,3** | | **52,4** | **396** | **25** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | БИФИЛИН | | | | 150 | | | 2,6 | | 2,2 | | 4,7 | 48 | 0,6 |
| 2008 | |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | | | | 50 | | | 0,9 | | 1,1 | | 25,5 | 117 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **3,5** | | **3,3** | | **30,2** | **165** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,1 | 95 | 0 |
| 2012 | | 34 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА | | | | 30 | | | 0,4 | | 1,2 | | 0,7 | 15 | 0,5 |
| 2012 | |  | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ | | | | 150 | | | 11,8 | | 6,3 | | 6,6 | 130 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **15,4** | | **7,7** | | **33,4** | **264** | **0,6** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,5** | | **29,2** | | **169,3** | **1279** | **29,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |