|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | | | 150 | | | 7,1 | | 15,9 | | 27,1 | 281 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4 | | 0,5 | | 24,3 | 118 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **11,2** | | **16,4** | | **58,4** | **427** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,4 | | 2,3 | | 12,9 | 89 | 9,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 200 | | | 11,5 | | 10,3 | | 34 | 273 | 1,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,5** | | **17,5** | | **74,8** | **532** | **14,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| 2012 | | 117 | ГРЕНКИ С СЫРОМ | | | | 50 | | | 2,5 | | 4,6 | | 14,7 | 110 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **8,1** | | **9,5** | | **24** | **215** | **1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | | | | 50 | | | 1,2 | | 4,7 | | 4,6 | 66 | 0,1 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1,1 | | 0,8 | | 8,5 | 46 | 0,2 |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ | | | | 170 | | | 7,3 | | 6,6 | | 17,4 | 157 | 0,1 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 3 | | 3,9 | 48 | 1,9 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **11** | | **15,1** | | **34,4** | **317** | **2,3** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50,3** | | **58,6** | | **201,7** | **1534** | **19,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | | | 4,1 | | 0,5 | | 26,1 | 125 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | | | | 20 | | | 2,8 | | 2,5 | | 0,2 | 35 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4 | | 0,5 | | 24,3 | 118 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **11** | | **3,5** | | **57,6** | **306** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,4 | | 2,2 | | 12,9 | 89 | 9,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 200 | | | 11,5 | | 7,6 | | 34 | 249 | 1,3 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,5** | | **14,7** | | **74,8** | **508** | **14,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2012 | | 117 | ГРЕНКИ | | | | 50 | | | 3,7 | | 0,3 | | 24,3 | 115 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **3,8** | | **0,3** | | **31,3** | **143** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ | | | | 170 | | | 4,5 | | 3,6 | | 26,8 | 157 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,2 | |  | | 7,5 | 30 | 0 |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 6,4 | 26 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 3 | | 3,9 | 48 | 1,9 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **6,1** | | **6,6** | | **44,6** | **261** | **1,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,9** | | **25,2** | | **218,4** | **1261** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | | | 150 | | | 7,1 | | 15,9 | | 27,1 | 281 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4 | | 0,5 | | 24,3 | 118 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **11,2** | | **16,4** | | **58,4** | **427** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 180 | | | 4,4 | | 2,3 | | 12,9 | 89 | 9,7 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 200 | | | 11,5 | | 10,3 | | 34 | 273 | 1,3 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 2,6 | | 0,4 | | 17 | 82 | 0 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 1 | | 4,5 | | 3,9 | 60 | 3,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **19,5** | | **17,5** | | **74,8** | **532** | **14,5** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 117 | ГРЕНКИ С СЫРОМ | | | | 50 | | | 2,5 | | 4,6 | | 14,7 | 110 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **2,6** | | **4,6** | | **21,7** | **138** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 6,4 | 26 | 0 |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ | | | | 170 | | | 4,5 | | 3,6 | | 26,8 | 157 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | | 0,2 | |  | | 7,5 | 30 | 0 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 50 | | | 1,4 | | 3 | | 3,9 | 48 | 1,9 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **6,1** | | **6,6** | | **44,6** | **261** | **1,9** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,9** | | **45,2** | | **209,6** | **1401** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | | | 130 | | | 6,2 | | 13,8 | | 23,5 | 244 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 3,2 | | 0,4 | | 19,4 | 94 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 6 | 24 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **9,5** | | **14,2** | | **48,9** | **362** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С МЯСОМ | | | | 150 | | | 3,4 | | 1,9 | | 10,9 | 75 | 8,1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 | | 335 | ПЛОВ ИЗ МЯСА | | | | 160 | | | 9,3 | | 8,5 | | 27,1 | 221 | 0,9 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 1,5 | | 0,2 | | 9,5 | 46 | 0 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 30 | | | 0,6 | | 2,7 | | 2,3 | 36 | 2,1 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **14,8** | | **13,3** | | **56,6** | **405** | **11,1** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,3 | | 3,7 | | 7 | 79 | 0,8 |
| 2012 | | 117 | ГРЕНКИ С СЫРОМ | | | | 50 | | | 2,1 | | 4,6 | | 12 | 98 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **6,4** | | **8,3** | | **19** | **177** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 449 | ОЛАДЬИ | | | | 160 | | | 6,8 | | 6,3 | | 16,5 | 149 | 0,1 |
| 2008 | | 368 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | | | | 30 | | | 0,7 | | 2,8 | | 2,7 | 39 | 0,1 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,7 | | 7,7 | 41 | 0,2 |
| 2012 | | 123 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) | | | | 30 | | | 0,9 | | 1,8 | | 2,3 | 29 | 1,1 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **9,4** | | **11,6** | | **29,2** | **258** | **1,5** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **40,7** | | **47,5** | | **166,3** | **1256** | **15,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |