|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| 2008 | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | 150 | 3,9 | 3,7 | 17,3 | 117 | 0,3 |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,1 | 0,9 | 4,6 | 31 | 0,1 |
| **Итого** | **400** | **9,1** | **5,1** | **47,3** | **271** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 9,1 | 8,8 | 8,6 | 151 | 4,2 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,7 | 4,3 | 18,6 | 124 | 9 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70 | 7,9 | 6,5 | 6,2 | 115 | 1,6 |
| 2012 | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | 50 | 0,5 | 0,3 | 2,6 | 16 | 1,2 |
| **Итого** | **660** | **23,2** | **20,3** | **62,1** | **526** | **16** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | БИФИЛИН | 200 | 6,4 | 5,4 | 11,6 | 120 | 1,4 |
| 2008 |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 50 | 1,4 | 1,6 | 38,5 | 176 | 0 |
| **Итого** | **250** | **7,8** | **7** | **50,1** | **296** | **1,4** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,8 | 19 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ.СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2008 | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | 170 | 27,7 | 10,1 | 9,7 | 241 | 0,7 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 0,4 | 2,9 | 3,7 | 43 | 0,9 |
| **Итого** | **450** | **32** | **13,3** | **43,3** | **421** | **1,6** |
| **Всего** | **72,6** | **45,8** | **212,9** | **1557** | **21,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,3 | 0,2 | 3,3 | 17 | 0 |
| 2008 | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | 150 | 2,3 | 0,7 | 14,6 | 73 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | **400** | **6,7** | **1,4** | **43,3** | **213** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 108 | 0,5 | 0,1 | 10,9 | 46 | 2,2 |
| **Итого** | **108** | **0,5** | **0,1** | **10,9** | **46** | **2,2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 9,5 | 7,4 | 11,4 | 151 | 5,6 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 60 | 6,2 | 4,8 | 5,1 | 89 | 1,2 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,1 | 0,4 | 17,6 | 83 | 8,9 |
| 2012 | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | 50 | 0,5 | 0,3 | 2,6 | 16 | 1,2 |
| **Итого** | **660** | **21,3** | **13,3** | **62,3** | **457** | **16,9** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7,4 | 30 | 0 |
| 2008 |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 50 | 1,4 | 1,6 | 38,5 | 176 | 0 |
| **Итого** | **250** | **1,5** | **1,6** | **45,9** | **206** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 5,3 | 22 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ. СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,9 | 118 | 0 |
| 2008 | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | 150 | 23,9 | 3,8 | 7,6 | 160 | 0,5 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 0,4 | 2,9 | 3,7 | 43 | 0,9 |
| **Итого** | **450** | **28,2** | **7** | **41,5** | **343** | **1,4** |
| **Всего** | **58,2** | **23,4** | **203,9** | **1265** | **20,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,3 | 0,2 | 3,3 | 17 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| 2008 | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | 150 | 2,3 | 0,7 | 14,6 | 73 | 0 |
| **Итого** | **400** | **6,7** | **1,4** | **43,3** | **213** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3 | 0,4 | 19,1 | 92 | 0 |
| 2008 | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 180 | 9,5 | 7,4 | 11,4 | 151 | 5,6 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 130 | 2,7 | 4,3 | 18,6 | 124 | 9 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70 | 7,9 | 6,5 | 6,2 | 115 | 1,6 |
| 2012 | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | 50 | 0,5 | 0,3 | 2,6 | 16 | 1,2 |
| **Итого** | **660** | **23,6** | **18,9** | **64,4** | **524** | **17,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7,4 | 30 | 0 |
| 2008 |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 50 | 1,4 | 1,6 | 38,5 | 176 | 0 |
| **Итого** | **250** | **1,5** | **1,6** | **45,9** | **206** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,8 | 19 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ. СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,9 | 118 | 0 |
| 2008 | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | 170 | 27 | 4,3 | 8,5 | 181 | 0,6 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 0,4 | 2,9 | 3,7 | 43 | 0,9 |
| **Итого** | **450** | **31,3** | **7,5** | **41,9** | **361** | **1,5** |
| **Всего** | **63,6** | **29,5** | **205,6** | **1347** | **20,9** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **7 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1 | 0,8 | 4,2 | 28 | 0,1 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,3 | 0,4 | 20,3 | 98 | 0 |
| 2008 | 190 | КАША "НЕЖНОСТЬ" | 130 | 3,5 | 3,2 | 14,9 | 101 | 0,3 |
| **Итого** | **350** | **7,8** | **4,4** | **39,4** | **227** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 97 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 7,9 | 7,3 | 8,7 | 132 | 4,3 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 3,8 | 15,6 | 106 | 7,6 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 50 | 5,6 | 4,7 | 4,5 | 83 | 1,1 |
| 2012 | 36 | САЛАТ "БУРЯЧОК" | 30 | 0,5 | 0,3 | 2,6 | 16 | 1,2 |
| **Итого** | **520** | **18,3** | **16,4** | **50,9** | **425** | **14,2** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | БИФИЛИН | 150 | 4,8 | 4 | 8,7 | 90 | 1 |
| 2008 |  | ВАФЛИ СЛИВОЧНЫЕ | 50 | 1,4 | 1,6 | 38,5 | 176 | 0 |
| **Итого** | **200** | **6,2** | **5,6** | **47,2** | **266** | **1** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3 | 0,2 | 19,9 | 94 | 0 |
| 2008 | 242 | СУФЛЕ РЫБНОЕ | 150 | 24,5 | 8,9 | 8,6 | 212 | 0,6 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 4,8 | 19 | 0 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ | 30 | 0,2 | 1,8 | 2,1 | 26 | 0,6 |
| **Итого** | **400** | **27,8** | **10,9** | **35,4** | **351** | **1,2** |
| **Всего** | **60,7** | **37,4** | **185,5** | **1323** | **19,3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |