|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 5,1 | | 5,1 | | 25,1 | 168 | 0,4 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 0,9 | | 0,7 | | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 45/5 | | | 2,2 | | 1,1 | | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,2** | | **6,9** | | **42,6** | **267** | **0,6** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,9 | | 1,8 | | 11,3 | 74 | 28,6 |
| 2012 | | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 50 | | | 1,3 | | 2,9 | | 6,2 | 56 | 4,1 |
| 2012 | | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 4,7 | | 2 | | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | | | | 70 | | | 9,4 | | 9,7 | | 0,8 | 127 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **21,6** | | **16,8** | | **58,9** | **475** | **37,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 5,6 | | 4,9 | | 9,3 | 105 | 1 |
| 2012 | | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | | 5,9 | | 2,3 | | 39,2 | 200 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **11,5** | | **7,2** | | **48,5** | **305** | **1,1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | | | | 170 | | | 13,2 | | 7 | | 15,4 | 297 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **17,1** | | **7,3** | | **54,7** | **472** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **58,8** | | **38,6** | | **213,5** | **1561** | **48,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | | | | 150 | | | 3,1 | | 0,4 | | 21,8 | 103 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 6,8 | 28 | 0 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 45/5 | | | 2,2 | | 1,1 | | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **5,4** | | **1,5** | | **37,9** | **187** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,9 | | 1,8 | | 11,3 | 74 | 28,6 |
| 2012 | | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 4,7 | | 2 | | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2012 | | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 50 | | | 1,3 | | 2,9 | | 6,2 | 56 | 4,1 |
| 2008 | | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | | | | 70 | | | 9,4 | | 9,7 | | 0,8 | 127 | 0,6 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **21,6** | | **16,8** | | **58,9** | **475** | **37,4** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | | 5,3 | | 1,2 | | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **5,4** | | **1,2** | | **45,2** | **213** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | | | | 170 | | | 13,2 | | 7 | | 15,4 | 297 | 0,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **17,1** | | **7,3** | | **54,7** | **472** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **49,9** | | **27,2** | | **205,5** | **1389** | **46,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | | | | 150 | | | 3,1 | | 0,4 | | 21,8 | 103 | 0 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 0,9 | | 0,7 | | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 2,1 | | 0,3 | | 12,9 | 63 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,1** | | **1,4** | | **42,9** | **209** | **0,2** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | | | | 70 | | | 9,3 | | 8,1 | | 0,3 | 112 | 0,5 |
| 2012 | | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 50 | | | 0,7 | | 2 | | 4,4 | 40 | 3 |
| 2012 | | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | | | | 180 | | | 4,7 | | 2 | | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 130 | | | 2,9 | | 0,2 | | 11,3 | 60 | 28,6 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **20,9** | | **12,7** | | **56,6** | **430** | **36,2** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | | 5,3 | | 1,2 | | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **5,4** | | **1,2** | | **45,2** | **213** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 50 | | |  | |  | | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,2 | 119 | 0 |
| 2008 | | 203 | БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ | | | | 170 | | | 6,9 | | 2,7 | | 39 | 207 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **10,8** | | **3** | | **78,3** | **382** | **0** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,6** | | **18,7** | | **231,8** | **1276** | **45,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 130 | | | 4,4 | | 4,6 | | 21,8 | 146 | 0,3 |
| к/к | | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 0,9 | | 0,7 | | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | | | | 35/5 | | | 2,2 | | 1,1 | | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **7,5** | | **6,4** | | **39,3** | **245** | **0,5** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ЯБЛОКО | | | | 100 | | | 0,4 | | 0,4 | | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,4** | | **0,4** | | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 6,8 | 27 | 0 |
| 2012 | | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | | | | 30 | | | 0,7 | | 2 | | 4,4 | 40 | 3 |
| 2012 | | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | | | | 150 | | | 4,7 | | 2 | | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | | | | 110 | | | 2,5 | | 1,4 | | 9,6 | 63 | 24,2 |
| 2008 | | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | | | | 50 | | | 6,6 | | 6,8 | | 0,5 | 91 | 0,4 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **16,5** | | **12,5** | | **45,6** | **367** | **31,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 4,2 | | 3,6 | | 7 | 78 | 0,8 |
| 2012 | | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | | | | 50 | | | 5,9 | | 2,3 | | 39,2 | 200 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **10,1** | | **5,9** | | **46,2** | **278** | **0,9** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | | | | 30 | | |  | |  | | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 5,5 | 22 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 3,1 | | 0,2 | | 20,2 | 95 | 0 |
| 2008 | | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | | | | 150 | | | 10,6 | | 5,6 | | 12,5 | 242 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **13,8** | | **5,8** | | **45,3** | **387** | **0,1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **48,3** | | **31** | | **185,2** | **1319** | **42,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |