|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 5,1 | 5,1 | 25,1 | 168 | 0,4 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 0,9 | 0,7 | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45/5 | 2,2 | 1,1 | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | **400** | **8,2** | **6,9** | **42,6** | **267** | **0,6** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,9 | 1,8 | 11,3 | 74 | 28,6 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 1,3 | 2,9 | 6,2 | 56 | 4,1 |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,7 | 2 | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 70 | 9,4 | 9,7 | 0,8 | 127 | 0,6 |
| **Итого** | **660** | **21,6** | **16,8** | **58,9** | **475** | **37,4** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,6 | 4,9 | 9,3 | 105 | 1 |
| 2012 | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,9 | 2,3 | 39,2 | 200 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **11,5** | **7,2** | **48,5** | **305** | **1,1** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 170 | 13,2 | 7 | 15,4 | 297 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | **450** | **17,1** | **7,3** | **54,7** | **472** | **0,1** |
| **Всего** | **58,8** | **38,6** | **213,5** | **1561** | **48,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 3,1 | 0,4 | 21,8 | 103 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 0,1 |  | 6,8 | 28 | 0 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 45/5 | 2,2 | 1,1 | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | **400** | **5,4** | **1,5** | **37,9** | **187** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,9 | 1,8 | 11,3 | 74 | 28,6 |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,7 | 2 | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 1,3 | 2,9 | 6,2 | 56 | 4,1 |
| 2008 | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 70 | 9,4 | 9,7 | 0,8 | 127 | 0,6 |
| **Итого** | **660** | **21,6** | **16,8** | **58,9** | **475** | **37,4** |
| **Полдник** |
| 2012 | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,3 | 1,2 | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | **250** | **5,4** | **1,2** | **45,2** | **213** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 170 | 13,2 | 7 | 15,4 | 297 | 0,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 | 0 |
| **Итого** | **450** | **17,1** | **7,3** | **54,7** | **472** | **0,1** |
| **Всего** | **49,9** | **27,2** | **205,5** | **1389** | **46,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ | 150 | 3,1 | 0,4 | 21,8 | 103 | 0 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 0,9 | 0,7 | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 2,1 | 0,3 | 12,9 | 63 | 0 |
| **Итого** | **400** | **6,1** | **1,4** | **42,9** | **209** | **0,2** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 70 | 9,3 | 8,1 | 0,3 | 112 | 0,5 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 50 | 0,7 | 2 | 4,4 | 40 | 3 |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 180 | 4,7 | 2 | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 130 | 2,9 | 0,2 | 11,3 | 60 | 28,6 |
| **Итого** | **660** | **20,9** | **12,7** | **56,6** | **430** | **36,2** |
| **Полдник** |
| 2012 | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,3 | 1,2 | 38,2 | 185 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| **Итого** | **250** | **5,4** | **1,2** | **45,2** | **213** | **0** |
| **Ужин** |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 7 | 28 | 0 |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС | 50 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,2 | 119 | 0 |
| 2008 | 203 | БИТОЧКИ ПШЕННЫЕ | 170 | 6,9 | 2,7 | 39 | 207 | 0 |
| **Итого** | **450** | **10,8** | **3** | **78,3** | **382** | **0** |
| **Всего** | **43,6** | **18,7** | **231,8** | **1276** | **45,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **6 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 4,4 | 4,6 | 21,8 | 146 | 0,3 |
| к/к | к/к | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 0,9 | 0,7 | 8,2 | 43 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35/5 | 2,2 | 1,1 | 9,3 | 56 | 0 |
| **Итого** | **350** | **7,5** | **6,4** | **39,3** | **245** | **0,5** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | ЯБЛОКО | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,8 | 42 | 9 |
| **Итого** | **100** | **0,4** | **0,4** | **8,8** | **42** | **9** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 6,8 | 27 | 0 |
| 2012 | 45 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 30 | 0,7 | 2 | 4,4 | 40 | 3 |
| 2012 | 87 | УХА СО СМЕТАНОЙ | 150 | 4,7 | 2 | 11,6 | 85 | 4,1 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 110 | 2,5 | 1,4 | 9,6 | 63 | 24,2 |
| 2008 | 296 | ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ | 50 | 6,6 | 6,8 | 0,5 | 91 | 0,4 |
| **Итого** | **520** | **16,5** | **12,5** | **45,6** | **367** | **31,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,2 | 3,6 | 7 | 78 | 0,8 |
| 2012 | 458 | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 5,9 | 2,3 | 39,2 | 200 | 0,1 |
| **Итого** | **200** | **10,1** | **5,9** | **46,2** | **278** | **0,9** |
| **Ужин** |
| 2008 | 411 | СЛАДКИЙ СОУС |  30 |  |  | 7,1 | 28 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 5,5 | 22 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,2 | 95 | 0 |
| 2008 | 193 | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ | 150 | 10,6 | 5,6 | 12,5 | 242 | 0,1 |
| **Итого** | **400** | **13,8** | **5,8** | **45,3** | **387** | **0,1** |
| **Всего** | **48,3** | **31** | **185,2** | **1319** | **42,2** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |