|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 1,1 | 0,9 | 5,9 | 36 | 0,2 |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 150 | 2,9 | 3,9 | 11,5 | 93 | 0,2 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | **400** | **8,1** | **5,3** | **42,8** | **252** | **0,4** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ | 180 | 2,9 | 1,7 | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,6 | 6,4 | 14,4 | 147 | 7,5 |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,3 | 1,3 | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,3 | 37 | 0 |
| **Итого** | **660** | **14,1** | **9,8** | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 3,8 | 3,2 | 6,2 | 70 | 0,7 |
| к/к | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 50 | 7,2 | 6,6 | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | **250** | **11** | **9,8** | **25,1** | **233** | **0,8** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 3,7 | 4,4 | 23,9 | 150 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,2 | 19 | 106 | 0,5 |
| 2008 | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 70 | 7 | 8 | 0,9 | 104 | 0,7 |
| **Итого** | **450** | **17,1** | **14,9** | **68,9** | **478** | **1,2** |
| **Всего** | **50,8** | **39,9** | **201,8** | **1371** | **20,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 20 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 2,7 | 0,7 | 13,4 | 71 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | **400** | **7** | **1,3** | **43,2** | **214** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ | 180 | 2,9 | 1,7 | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,6 | 6,4 | 14,4 | 147 | 7,5 |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,3 | 1,3 | 1,1 | 17 | 1 |
| **Итого** | **660** | **14,1** | **9,8** | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 50 | 7,2 | 6,6 | 18,9 | 163 | 0,1 |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 200 | 0,1 |  | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | **250** | **7,3** | **6,6** | **33,7** | **222** | **0,1** |
| **Ужин** |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 3,7 | 4,4 | 23,9 | 150 | 0 |
| 2008 | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 70 | 7 | 8 | 0,9 | 104 | 0,7 |
| к/к | к/к | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | **450** | **14,6** | **12,7** | **64,7** | **431** | **0,7** |
| **Всего** | **43,5** | **30,5** | **206,6** | **1275** | **18,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО | 200 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 20 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 2 | 0,5 | 10,1 | 53 | 0 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,1 | 0,5 | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | **400** | **6,3** | **1,1** | **39,9** | **196** | **0** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | **100** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ | 180 | 2,9 | 1,7 | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0,3 | 1,3 | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 200 | 7,6 | 6,4 | 14,4 | 147 | 7,5 |
| **Итого** | **660** | **14,1** | **9,8** | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** |
| к/к | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 50 | 6,7 | 4,1 | 18,1 | 136 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | **250** | **6,8** | **4,1** | **32,9** | **195** | **0** |
| **Ужин** |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 150 | 3,7 | 0,5 | 23,9 | 115 | 0 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118 | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 |  | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 70 | 7 | 8 | 0,9 | 104 | 0,7 |
| **Итого** | **450** | **14,6** | **8,8** | **64,7** | **396** | **0,7** |
| **Всего** | **42,3** | **23,9** | **202,5** | **1195** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** | **Вита-****мин****С, мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 1 | 0,8 | 5,2 | 32 | 0,2 |
| 2008 | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 130 | 2,5 | 3,4 | 10 | 80 | 0,1 |
| 2008 | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 2,5 | 0,3 | 15,2 | 74 | 0 |
| **Итого** | **350** | **6** | **4,5** | **30,4** | **186** | **0,3** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | СОК | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | **125** | **0,6** | **0,1** | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** |
| 2008 | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙФАСОЛИ | 150 | 2,6 | 1,4 | 7,4 | 52 | 6,1 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯКОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,3 | 1,3 | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 7,3 | 29 | 0 |
| 2008 | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 160 | 7,4 | 6,1 | 12,2 | 135 | 6,5 |
| **Итого** | **520** | **12,3** | **9,1** | **40,7** | **294** | **13,6** |
| **Полдник** |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 2,8 | 2,4 | 4,7 | 53 | 0,5 |
| к/к | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | 50 | 7,2 | 6,6 | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | **200** | **10** | **9** | **23,6** | **216** | **0,6** |
| **Ужин** |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,2 | 3,8 | 20,8 | 131 | 0 |
| 2008 | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | 50 | 5 | 5,8 | 0,5 | 75 | 0,5 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,6 | 2,2 | 19 | 106 | 0,5 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙМУКА ВЫСШ, СОРТ | 40 | 2,3 | 0,2 | 15,1 | 71 | 0 |
| **Итого** | **400** | **13,1** | **12** | **55,4** | **383** | **1** |
| **Всего** | **42** | **34,7** | **162,7** | **1133** | **18** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |