|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 200 | | | 1,1 | | 0,9 | | 5,9 | 36 | 0,2 |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 150 | | | 2,9 | | 3,9 | | 11,5 | 93 | 0,2 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **8,1** | | **5,3** | | **42,8** | **252** | **0,4** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 2,9 | | 1,7 | | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | | 7,6 | | 6,4 | | 14,4 | 147 | 7,5 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 0,3 | | 1,3 | | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 9,3 | 37 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **14,1** | | **9,8** | | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 200 | | | 3,8 | | 3,2 | | 6,2 | 70 | 0,7 |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,2 | | 6,6 | | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **11** | | **9,8** | | **25,1** | **233** | **0,8** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 3,7 | | 4,4 | | 23,9 | 150 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 2,6 | | 2,2 | | 19 | 106 | 0,5 |
| 2008 | | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7 | | 8 | | 0,9 | 104 | 0,7 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **17,1** | | **14,9** | | **68,9** | **478** | **1,2** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **50,8** | | **39,9** | | **201,8** | **1371** | **20,1** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад(безлактозное-специализированное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 0,2 | | 0,1 | | 4,4 | 20 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 150 | | | 2,7 | | 0,7 | | 13,4 | 71 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **7** | | **1,3** | | **43,2** | **214** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 2,9 | | 1,7 | | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | | 7,6 | | 6,4 | | 14,4 | 147 | 7,5 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 0,3 | | 1,3 | | 1,1 | 17 | 1 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **14,1** | | **9,8** | | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,2 | | 6,6 | | 18,9 | 163 | 0,1 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **7,3** | | **6,6** | | **33,7** | **222** | **0,1** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 3,7 | | 4,4 | | 23,9 | 150 | 0 |
| 2008 | | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7 | | 8 | | 0,9 | 104 | 0,7 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **14,6** | | **12,7** | | **64,7** | **431** | **0,7** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **43,5** | | **30,5** | | **206,6** | **1275** | **18,5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Сад 12 часов (безлактозное меню)** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО | | | | 200 | | | 0,2 | | 0,1 | | 4,4 | 20 | 0 |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ | | | | 150 | | | 2 | | 0,5 | | 10,1 | 53 | 0 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 50 | | | 4,1 | | 0,5 | | 25,4 | 123 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **6,3** | | **1,1** | | **39,9** | **196** | **0** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 100 | | | 0,5 | | 0,1 | | 10,1 | 43 | 2 |
| **Итого** | | | | | | | **100** | | | **0,5** | | **0,1** | | **10,1** | **43** | **2** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 50 | | | 3,3 | | 0,4 | | 21,2 | 102 | 0 |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 180 | | | 2,9 | | 1,7 | | 8,9 | 62 | 7,2 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 50 | | | 0,3 | | 1,3 | | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | |  | |  | | 9,3 | 37 | 0 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 200 | | | 7,6 | | 6,4 | | 14,4 | 147 | 7,5 |
| **Итого** | | | | | | | **660** | | | **14,1** | | **9,8** | | **54,9** | **365** | **15,7** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 6,7 | | 4,1 | | 18,1 | 136 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | | 0,1 | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **250** | | | **6,8** | | **4,1** | | **32,9** | **195** | **0** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | | 3,7 | | 0,5 | | 23,9 | 115 | 0 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 50 | | | 3,8 | | 0,3 | | 25,1 | 118 | 0 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 180 | | | 0,1 | |  | | 14,8 | 59 | 0 |
| 2008 | | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | | | | 70 | | | 7 | | 8 | | 0,9 | 104 | 0,7 |
| **Итого** | | | | | | | **450** | | | **14,6** | | **8,8** | | **64,7** | **396** | **0,7** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42,3** | | **23,9** | | **202,5** | **1195** | **18,4** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Заведующая | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №3" | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Иванова Ирина Геннадьевна/ | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 мая 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 12 часов** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | **Вита-** **мин** **С, мг** |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 1 | | 0,8 | | 5,2 | 32 | 0,2 |
| 2008 | | 189 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | 130 | | | 2,5 | | 3,4 | | 10 | 80 | 0,1 |
| 2008 | | 1 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | | | | 40 | | | 2,5 | | 0,3 | | 15,2 | 74 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **350** | | | **6** | | **4,5** | | **30,4** | **186** | **0,3** |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | СОК | | | | 125 | | | 0,6 | | 0,1 | | 12,6 | 54 | 2,5 |
| **Итого** | | | | | | | **125** | | | **0,6** | | **0,1** | | **12,6** | **54** | **2,5** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 104 | СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ | | | | 150 | | | 2,6 | | 1,4 | | 7,4 | 52 | 6,1 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | | | | 30 | | | 2 | | 0,3 | | 12,7 | 61 | 0 |
| 2008 | |  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | 30 | | | 0,3 | | 1,3 | | 1,1 | 17 | 1 |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | | | | 150 | | |  | |  | | 7,3 | 29 | 0 |
| 2008 | | 175 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ | | | | 160 | | | 7,4 | | 6,1 | | 12,2 | 135 | 6,5 |
| **Итого** | | | | | | | **520** | | | **12,3** | | **9,1** | | **40,7** | **294** | **13,6** |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | | | | 150 | | | 2,8 | | 2,4 | | 4,7 | 53 | 0,5 |
| к/к | | к/к | ШТОЛИ С ИЗЮМОМ | | | | 50 | | | 7,2 | | 6,6 | | 18,9 | 163 | 0,1 |
| **Итого** | | | | | | | **200** | | | **10** | | **9** | | **23,6** | **216** | **0,6** |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | | | | 130 | | | 3,2 | | 3,8 | | 20,8 | 131 | 0 |
| 2008 | | 287 | БИТОЧКИ КУРИНЫЕ | | | | 50 | | | 5 | | 5,8 | | 0,5 | 75 | 0,5 |
| к/к | | к/к | ЧАЙ С МОЛОКОМ | | | | 180 | | | 2,6 | | 2,2 | | 19 | 106 | 0,5 |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ, СОРТ | | | | 40 | | | 2,3 | | 0,2 | | 15,1 | 71 | 0 |
| **Итого** | | | | | | | **400** | | | **13,1** | | **12** | | **55,4** | **383** | **1** |
| **Всего** | | | | | | | | | | **42** | | **34,7** | | **162,7** | **1133** | **18** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |