



МЕНЮ

Если 12 часов на теплый период для дети с лактазной недостаточностью

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША "НЕЖНОСТЬ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
БАТОН 30	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	БАТОН 30	БАТОН 30	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БАТОН 30
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЯБЛОКО 160
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ЛЕТНИЙ 30	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
БОРЩ НА К/Б 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 150	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 120	СУП С РЫБНЫМ 150	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП-ЛАПША НА К/Б 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б 150
ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 120	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ С ГОВЯДИНОЙ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ПОРЦИОННЫЕ	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	АССОРТИ ОВОЩНОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 90	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 90	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 90

ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
БАТОН С ПОВИДЛОМ	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 60	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	ШТОЛИ С ИЗЮМОМ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ВАФЛЯ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	ПРЯНИКИ 30
КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 40	ПУДИНГ МАННЫЙ 120	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С МОРКОВЬЮ 150	ПНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЛАПШЕВНИК 150	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 65
ОЛАДЬИ 150	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 40	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ 100	ПОДЛИВА СЛАДКАЯ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							