МДОУ ""

Утверждаю

_____

МЕНЮ

Ясли 12 часов на холодный период 2024 - 2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША ДРУЖБА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 130	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 130	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
	КАКАО С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	САЛАТ БУРЯЧОК 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ СТЕПНОЙ 30	САЛАТ СВЕТОФОР 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ИКРА ОВОЩНАЯ 30
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	УХА СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 160	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 160	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 50	ТЕФТЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 50	ШНИЦЕЛЬ КУРИНО-ГОВЯЖИЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 50	ВАФЛИ 50	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БИФИЛИН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 30	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 150	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 30	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 30	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50
МОЛОЧНЫЙ СОУС 30	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 30	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	СМЕТАННЫЙ СОУС 30	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 50	БИТОЧКИ КУРИНО - ГОВЯЖЬИ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	СЫРНИКИ 150	ОМЛЕТ 130
ОЛАДЬИ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40