

МЕНЮ

Сад (БЕЗЛ.-СПЕЦ. АЛЛЕРГИКИ)12 часов на холодный период 2024 - 2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ 150	КАША ОВСЯННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КАКАО 200	КАКАО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
	КАКАО 200	ЯЙЦО 20	КАКАО 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
II Завтрак									
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ БУРЯЧОК 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ СВЕТОФОР 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ШНИЦЕЛЬ КУРИНО-ГОВЯЖИЙ 70	ГУЛЯЩ ИЗ КУРИЦЫ 70	ГУЛЯЩ ИЗ КУРИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ШТОЛЛИ 50	БУЛОЧКА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 200	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БИТОЧКИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 170	СЫРНИКИ 170	ОМЛЕТ 150
ОЛАДЫ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50