МДОУ ""

Утверждаю

_____

МЕНЮ

Сад 12 часов на холодный период 2024 - 2025 г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СЫРОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША ДРУЖБА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША НЕЖНОСТЬ С МАСЛОМ 150	КАША ОВСЯННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 50	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
	КАКАО С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ИКРА КАБОЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ БУРЯЧОК 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ СТЕПНОЙ 50	САЛАТ СВЕТОФОР 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ИКРА ОВОЩНАЯ 50
БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ И ГРЕНКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С ФАСОЛЬЮ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	УХА СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛАПША НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ ПОРЦИОННЫЕ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ КУРИНО-ГОВЯЖЬИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КУРИЦА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ШНИЦЕЛЬ КУРИНО-ГОВЯЖИЙ 70	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	
Полдник									
ГРЕНКА С СЫРОМ 50	ПИРОЖОК С СЮРПРИЗОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПАНЖАКАЙ 50	ВАФЛИ 50	ШТОЛЛИ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ВАФЛИ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО 200	БИФИЛИН 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БИФИЛИН 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 170	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК С ЛУКОМ 50	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА 170	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ПОДЛИВА ЯГОДНАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ 50	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ 70
МОЛОЧНЫЙ СОУС 50	ЯБЛОЧНОЕ ПЮРЕ 50	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 170	СМЕТАННЫЙ СОУС 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 70	БИТОЧКИ КУРИНО - ГОВЯЖЬИ 70	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170	СУФЛЕ РЫБНОЕ 170	СЫРНИКИ 170	ОМЛЕТ 150
ОЛАДЬИ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50